Programma Attività da Febbraio a Maggio 2015

Mer 4 febbraio
Tutto ciò che avreste voluto sapere sull'ansia...

Ven 13 febbraio
Assemblea annuale dei soci

Dom 15 febbraio
Visita guidata alla mostra di Van Gogh a Milano

Mer 25 febbraio
Presentazione gita a Siena e dintorni

Gio 26 febbraio
Gita alla rassegna "Abilmente" a Vicenza

Sab 7 marzo
Serata spettacolo per la festa della donna

Sab 14 marzo
Visita guidata al monastero di Astino

Sab 21 marzo
Visita guidata alla mostra di Palma il Vecchio

Dom 12 aprile
Gita sui laghi romantici

da Ven 17 a Dom 19 aprile
Corso avanzato di dizione

Sab 18 aprile
Visita guidata a Lovere

da Ven 1 a Dom 3 maggio
Gita a Siena e dintorni

Ven 15 maggio
Serata di solidarietà con il Nepal

Dom 17 maggio
Visita guidata alla nuova Accademia Carrara

Dom 24 maggio
Visita al Sacrario del Monte Grappa e Bassano

Sab 30 maggio
Visita all'EXPO 2015 di Milano

pensieri e parole

10 anni

Bollettino periodico di informazione dell'Associazione Culturale "Pensieri e Parole"
Sede: c/o Biblioteca Comunale - via Valbona, 73 - 24010 Ponteranica (BG) - Tel 035 577302, 339 8251573
Email info@pensierieparole.bg.it - Web: www.pensierieparole.bg.it

associazione culturale della biblioteca

con il patrocinio di:

COMUNE DI PONTERANICA

COMUNE DI SORISOLE

numeroTrenta Febbraio/Maggio 2015

Pensieri e Parole: un 2015 al 100%

Cari amici, nell'augurarvi un felice anno nuovo vi ringrazio della vostra fedele partecipazione alle nostre iniziative. Nel 2015 ci aspettano tanti eventi interessanti!
Il 23 aprile verrà finalmente riaperta l'Accademia Carrara. La nostra prestigiosa Pinacoteca, nella storica sede restaurata e con un allestimento rinnovato, sarà per noi una meta obbligata. Il 21 marzo inoltre faremo tappa ad un'altra grande mostra di pittura: quella di Palma il Vecchio alla GAMeC.
Dal mese di maggio fino a ottobre saremo letteralmente travolti da un evento di livello mondiale: l'EXPO. Naturalmente visiteremo l'area dell'esposizione e alcuni dei molteplici eventi che completeranno la manifestazione a Milano e nella nostra regione.
A febbraio con gli amici di Sorisole visiteremo la mostra di Van Gogh, mentre a marzo terremo una serata che ci auguriamo indimenticabile con un gruppo di artisti che, con musica, balli e poesie, ricorderà insieme a noi il giorno della Festa della donna.
Non mancheranno le visite culturali nei paesi della bergamasca e le gite di primavera nelle città lombarde, per arrivare alla consueta gita di tre giorni che si terrà durante il ponte del 1 maggio con quest'anno meta le terre di Siena, tra Cattedrali ed Abbazie.
Come potete immaginare queste iniziative ci impegnano molto, ma devo dire che anche nell'ultimo anno abbiamo raccolto moltissime soddisfazioni.
Ci aspetta una stagione molto impegnativa ed interessante e come sempre ci stiamo impegnando a fondo. Ciò non toglie che se qualcuno ha proposte o suggerimenti da dare o sia intenzionato ad entrare nel direttivo sarà sempre il benvenuto.
Ricordo a tutti gli amici che intendono partecipare alle nostre iniziative di iscriversi tempestivamente per garantirsi un posto e per darci modo di organizzarci al meglio.
Un saluto a tutti a nome del Direttivo.

Il presidente Beppe Gualini

Le iscrizioni si ricevono in sede il Giovedì dalle 15 alle 17 e il Sabato dalle 10 alle 12, oppure via tel. 339/8251573 e via email su:
info@pensierieparole.bg.it
www.pensierieparole.bg.it
www.facebook.com/pensierieparoleponteranica

L'utilità dell'ansia

Mercoledì 4 febbraio alle ***ore 20.30*** lo psicoterapeuta Gianfrancesco Gervasoni terrà la conferenza "Tutto ciò che avreste voluto sapere sull'ansia... e non avete mai osato chiedere" per conoscerla, capirla e sfruttarne le proprietà. ***Ingresso libero.***

Assemblea annuale

Venerdì 13 febbraio alle ***ore 20.30*** nella nostra sede si terrà la consueta assemblea annuale dei soci durante la quale approveremo il bilancio consuntivo dell'anno 2014 e quello previsionale dell'anno 2015. La serata sarà occasione per presentare le numerose iniziative in programma nell'anno 2015 e illustrare le novità contenute nel rinnovato accordo di convenzione tra la nostra associazione e l'Amministrazione comunale, approvato a fine 2014. Siete tutti invitati.

Visita guidata mostra Van Gogh

Domenica 15 febbraio, con partenza alle ***ore 14*** dalla nostra sede, ci recheremo al Palazzo Reale di Milano per l'acclamata mostra "Van Gogh, l'uomo e la terra". L'ingresso alla mostra è previsto per le ore 17; prima avremo la possibilità di visitare i monumenti del centro cittadino. La quota di partecipazione è fissata in ***30 euro***.
In collaborazione con il Gaas di Sorisole.
Per info Elena Agazzi: 340 9700999.

Presentazione gita a Siena

Mercoledì 25 febbraio alle **ore 20.30** presso la nostra sede presenteremo la gita di 3 giorni prevista a maggio. Iscrivetevi!

Gita alla rassegna "AbilMente" a Vicenza

Giovedì 26 febbraio con partenza alle **ore 7.30** dalla nostra sede visiteremo la celebre "Mostra atelier internazionale della manualità creativa" di Vicenza, dedicata alle amanti del bijoux, cake design, crochet tricot, cucito, feltro, patchwork, ricamo merletto, tecniche decorative e tessitura.
Quota di partecipazione: **20 euro**.

Festa della Donna

Sabato 7 marzo alle **ore 21** in Auditorium presentiamo la serata spettacolo del gruppo "Angeli in coro" dal titolo "La mimosa e la rosa" in cui teatro, poesia, musica e danza si fondono per dare vita a un emozionante omaggio all'universo femminile. **Ingresso gratuito.**

Corso base di Degustazione Enogastronomica

Con una formula differente rispetto alle singole serate proposte nei mesi scorsi, vi presentiamo il corso base di degustazione enogastronomica che si sviluppa lungo un calendario di serate a tema per abbinamenti. Per prenotazioni, calendario e informazioni tel. Gigi: 331 6002601

Visita al Monastero di Astino

Sabato 14 marzo con partenza da Ponteranica alle **ore 14** ci recheremo, accompagnati da una guida, nell'ex monastero di Astino per un viaggio a ritroso nella storia di uno dei luoghi più incantevoli e significativi di Bergamo, in via di recupero. Quota di partecipazione **10 euro.** Affrettatevi a prenotarvi.

Visita alla mostra di Palma il Vecchio

Sabato 21 marzo pomeriggio visiteremo con guida l'attesa e già osannata mostra evento della primavera bergamasca allestita in città presso la GAMeC. L'orario di ritrovo sarà comunicato appena possibile agli interessati.
Quota di partecipazione **15 euro.**

Gita sui Laghi Romantici

Domenica 12 aprile con partenza da Ponteranica alle **ore 7** ci recheremo a Orta, S. Giulio, Stresa e Isola Bella per una giornata sospesa tra terra e acqua, atmosfere romantiche, navigazione e luoghi d'arte. Quota di partecipazione **40 euro**, pranzo di gruppo facoltativo in ristorante selezionato a **22 euro.**
Da non perdere, vi aspettiamo!

Corso avanzato di Dizione "Parlare Espressivo"

Dedicato ai partecipanti delle prime due edizioni del corso base ecco a grande richiesta il livello avanzato del corso, sempre condotto dall'attore Tiziano Ferrari.
Apprenderemo nuove tecniche per parlare in modo espressivo, correggere la dizione, migliorare i difetti e praticare corrette modalità respiratorie e regole fonetiche.
La formula è intensiva con 3 incontri per 10 ore totali, **da Venerdì 17 a domenica 19 aprile**. Orari: Ven. e Sab. dalle 20 alle 23, Dom. dalle 15 alle 19.
Quota di partecipazione **90 euro**, scontata a **70 euro** per allievi dei corsi Erbamil.

Visita guidata a Lovere e dintorni

Sabato 18 aprile partiremo dalla nostra sede alle **ore 14** approfittando del mite clima primaverile per recarci sul lago d'Iseo con guida alla scoperta di Lovere, del suo pittoresco centro storico, il lungolago e la basilica quattrocentesca di S. Maria in Valvendra.
Quota di partecipazione **10 euro**.

Gita a Siena e dintorni

Da Venerdì 1 a Domenica 3 maggio con partenza alle **ore 5.30** dalla biblioteca di Ponteranica andremo alla scoperta di "Siena e le sue terre tra Cattedrali e Abbazie". Un viaggio indimenticabile nell'entroterra toscano dove colori, profumi e storia si fondono in uno scenario unico. Affrettatevi a confermare la vostra prenotazione per garantirvi un posto. Quota indicativa di partecipazione tutto incluso **320 euro**.

Si continua a pattinare ...e non solo!

La pista di pattinaggio su ghiaccio in via 8 Marzo è sempre aperta fino a fine marzo nei giorni feriali dalle ore 16 alle 18, il sabato e i festivi dalle 14 alle 18.30 e il sabato sera dalle 20.30 alle 23. Sei un principiante? Sono ancora aperti i corsi! La palestra di arrampicata si può utilizzare tutto l'anno.
Per informazioni: www.pattinieparetti.it – tel. 035 574211.

Serata di solidarietà in favore del Nepal

Anche questa primavera si svolgerà, in collaborazione con l'associazione Pattini e Pareti, l'iniziativa di solidarietà a sostegno del progetto "Insegnanti per il Nepal", ideato dall'associazione Roby Piantoni ONLUS, che ha come obiettivo il sostegno economico della scolarizzazione dei bambini che vivono nei villaggi della Valle del Makalu, Nepal.
Sarà l'occasione di ammirare splendide immagini delle montagne himalayane. Vi aspettiamo all'auditorium di Ponteranica **Venerdì 15 maggio** alle **ore 20.45**. **Ingresso gratuito.**

La nuova Accademia Carrara

Dopo i lavori di ristrutturazione e ampliamento durati sette anni riapre con un nuovo allestimento una delle più complete collezioni d'arte italiane, proprio sotto casa nostra. E noi ci saremo! Quando? **Domenica 17 maggio.** A breve confermeremo l'orario di ritrovo e la quota di partecipazione che include l'accompagnamento di una guida. Affrettatevi a prenotare per assicurarvi uno dei posti disponibili.

24/5/1915 – 24/5/2015

Visita a Bassano del Grappa

Domenica 24 maggio abbiamo un appuntamento con la storia: commemoreremo il centesimo anniversario dell'inizio della prima guerra mondiale con una visita-ricordo al Sacrario del Monte Grappa per poi fare tappa alla città di Bassano e ammirare le sue bellezze. Programma e quote di partecipazione sono in via di definizione e saranno resi noti al più presto.

Visita a EXPO 2015

E finalmente venne il giorno. **Sabato 30 maggio** potremo visitare la tanto agognata esposizione mondiale di Milano dove lungo un'intera giornata che si preannuncia tanto impegnativa quanto unica faremo l'intero giro del mondo. Siete pronti? Informazioni su quote di partecipazione e orari di partenza saranno comunicate quanto prima.

Per partecipare alle nostre iniziative è obbligatorio possedere la **TESSERA** dell'associazione, rilasciata al prezzo di **8 euro** al momento dell'iscrizione. Essa è strettamente personale e la sua validità è annuale. Tutti i **CORSI** e le **VISITE GUIDATE** si effettueranno al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. Una riunione preliminare illustrerà le loro modalità di svolgimento. In quest'occasione si potrà confermare la propria iscrizione. Le iscrizioni si chiudono improrogabilmente una settimana prima della data della visita.

www.andonelab.com